

Adaka-k idatzia

Asteazkena, 2020(e)ko azaroa(r)en 04-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Astelehena, 2021(e)ko urtarrila(r)en 04-(e)an 13:02etan

**MENTORIZANDO EL
VOLUNTARIADO**

Este proyecto tiene como objetivo general promover un voluntariado de calidad en Portugalete a través de la capacitación en habilidades para la vida a jóvenes por medio de la mentorización y el acompañamiento de personas con amplia experiencia en voluntariado.

Los objetivos específicos son:
Promover un voluntariado más responsable y comprometido a través de la metodología de la mentorización.
Promover la colaboración de personas voluntarias experimentadas y altamente motivadas que altruistamente ponen a disposición su tiempo, sus conocimientos y su experiencia. Promover el desarrollo de competencias socioemocionales y la experiencia de voluntariado para aumentar la empleabilidad de los y las jóvenes. Promover proyectos de innovación social en

Promoción del voluntariado con el proyecto "Mentorizando el Voluntariado"

Adaka-k idatzia

Asteazkena, 2020(e)ko azaroa(r)en 04-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Astelehena, 2021(e)ko urtarrila(r)en 04-(e)an 13:02etan

voluntariado desde
procesos de
cocreación.

**PARTICIPANT
ES**



**Personas
voluntarias
experimenta
das**

Se prevé la
constitució
n de un
grupo de 10
personas
mentoradas.

Formar
parte de
este grupo
supone un
reconocimie
nto social
para su
labor como
personas
voluntarias
, la
oportunidad
de una
nueva
experiencia
de
voluntariad
o y una
gratificaci
ón personal
como
transmisore
s de
valores y
posibilidad
ores de
competencia
s y
habilidades
para la

Promoción del voluntariado con el proyecto "Mentorizando el Voluntariado"

Adaka-k idatzia

Asteazkena, 2020(e)ko azaroa(r)en 04-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Astelehena, 2021(e)ko urtarrila(r)en 04-(e)an 13:02etan

vida

**Jóvenes,
chicos y
chicas,
entre 16 y
30 años.**



Son las
personas
potencialme
nte
voluntarias
susceptible
s de ser
mentorizada
s. Formar
parte de
este grupo
supone:

- Entrena
miento
habilid
ades
para la
vida y
compet
encias
socioem
ocional
es
- Práctic
a
volunta
ria
- Acredit
ación
- Posible
aumento
de su
empleab
ilidad

PROGRAMA DE ACCIÓN

Crear un itinerario de
mentorización dirigido
a establecer

Promoción del voluntariado con el proyecto "Mentorizando el Voluntariado"

Adaka-k idatzia

Asteazkena, 2020(e)ko azaroa(r)en 04-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Astelehena, 2021(e)ko urtarrila(r)en 04-(e)an 13:02etan

conexiones
significativas y
duraderas entre
jóvenes mentorizados,
chicos y chicas, y las
personas voluntarias
experimentadas que
actúan de mentores.

ITINERARIO

FORMACIÓN MENTORES:
Mentorización y las
dificultades en la
relación de ayuda.
Dinámicas de grupo
desde la concepción
sistémica.

FORMACIÓN
MENTORIZADOS: Qué es
el voluntariado y los
principios básicos

FORMACIÓN CONJUNTA:
Formación en
competencias
socioemocionales:
Trabajar la emoción.
Trabajar la
comunicación: escucha
empática y la
comunicación con el
otro. Trabajar la
resolución de
conflictos y la
asertividad.
Emparejamiento y
diseño del itinerario
personal por parejas.

PROGRAMA DE CONTENIDOS

Desarrollo en

Promoción del voluntariado con el proyecto "Mentorizando el Voluntariado"

Adaka-k idatzia

Asteazkena, 2020(e)ko azaroa(r)en 04-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Astelehena, 2021(e)ko urtarrila(r)en 04-(e)an 13:02etan

competencias

socioemocionales

- *Negociación -
Tacto y prudencia
- Trabajo en
equipo -
Comunicación
interpersonal -
Fiabilidad
técnica*
- *y personal
-Organización y
planificación -
Liderar
iniciativas -
Flexibilidad
(adaptación) -
Optimismo y
entusiasmo -*
- *Capacidad de
aprendizaje -
Iniciativa y
autonomía -
Analizar y
resolver problemas*

PRÁCTICA VOLUNTARIA

Se define un itinerario de práctica voluntaria entre el/la mentor/a y la persona mentorizada acompañado por Adaka Servicio de Promoción de Voluntariado de Portugalete. Esta práctica voluntaria tendrá una duración mínima de 10 horas.

[\[+\] Ampliar la información](#)

Promoción del voluntariado con el proyecto "Mentorizando el Voluntariado"

Adaka-k idatzia

Asteazkena, 2020(e)ko azaroa(r)en 04-(e)an 00:00etan - Azken eguneratzea Astelehena,
2021(e)ko urtarrila(r)en 04-(e)an 13:02etan
